

112 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【北區】全國教師增能培力研習實施計畫

壹、依據

依據教育部國民及學前教育署112年7月4日臺教國署高字第1120080365號核定「112學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、以新課綱實施及核心素養融入教學及加深加廣為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：臺北市立中正高級中學、科正國際健康事業有限公司、臺灣運動科學健康促進協會。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師。
錄取對象之排序：
 - (一) 未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
 - (二) 臺北、新北、基隆、新竹及桃園區高中職體育教師。
 - (三) 其他地區高中職體育教師。
- 二、研習時間：112年10月3日（二）上午8時40分至16時30分。
- 三、研習地點：臺北市立中正高級中學（112台北市北投區文林北路77號）。
- 四、研習內容：
 - (一) 體育科素養導向課程設計及評量（運動課程設計暨身體重量徒手訓練）。
 - (二) 運動傷害防護—肌內效原理及應用。
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主。
- 六、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
體育科素養導向課程設計及評量（運動課程設計暨身體重量徒手訓練）	請穿著運動服裝、運動鞋以利術科操作
運動傷害防護—肌內效原理及應用	本堂課程供貼布，請穿著輕便衣物（短褲），依個人習慣自備貼布、剪刀，以利術科操作
※本校無開放停車空間，敬請搭乘交通運輸工具前往。 ※捷運明德站1號出口，步行約10分鐘至臺北市立中正高級中學。	

七、研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主 持（講）人	研習地點
08：20 08：40 (20 分鐘)	報到			迎曦樓
08：40 09：00 (20 分鐘)	開幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長 臺北市立中正高級中學 江惠真校長	
09：00 12：00 (180 分鐘)	學 科 ＋ 術 科 操 作	體育科素養導向課程設計及評量 (運動課程設計暨身體重量徒手訓練)	臺北市立大學 俞齊親教師	
12：00 13：00 (10 分鐘)	場地移動+午餐交流			藝德樓 5 樓演講廳
13：00 16：00 (180 分鐘)	學 科 ＋ 術 科 操 作	運動傷害防護－肌內效原理及應用	國立體育大學 張維綱教師	
16：00 16：30 (30 分鐘)	綜合座談／閉幕式		體育學科中心主任 許唐敏校長 講師群	
16：30-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研

習代碼：**3971323**。

- (二) 報名日期：112 年 9 月 5 日至 9 月 26 日止。

- (三) 聯絡人：體育學科中心張小姐（amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。

十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備 1 件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

